

Israel aktiv-tur 2024

Turen er planlagt til følgende datoer:

Fra lørdag d. 26.10 til og med lørdag d. 02.11.2024

Yoga og massage aftales fra dag til dag.

Pladser: 28 deltagere

Dag 1. Lørdag d. 26.10:

Vi mødes i Billund lufthavn kl. 05:15, letter kl. 07.05 til 'Ben Gurion' lufthavn ved Tel Aviv d. 26.10.24

I lufthavnen venter en bus, der kører os til vores første destination: Jerusalem

Har du købt en anden afgang, mødes vi i Ben Gurion lufthavn eller ved hotellet (Oren hjælper dig selvfølgelig igennem).

Indkvartering og aftensmad kl 17:30 på [Hotel Montefiore](#)

i Jerusalem (2 overnatninger).

Frit valg: Guided aftens-tur i byen (Bennaya), eller en fri aften i byen

Dag 2. Søndag d. 27.10:

Kl. 06:30: Morgenyoga

Efter morgenmad: En kort køretur i bussen til bjergene uden for Jerusalem, hvor vi skal vandre. Turen slutter ca 4-5 timer efter ved: [Yadvashem museum](#), hvor vi skal tilbringe ca 2-3 timer

Aften: Yoga & massage / byen med eller uden Bennaya .

Dag 3. Mandag d. 28.10:

Kl. 06:30: Morgenyoga

Efter morgenmad: Cykeltur omkring byen med flere 'forklarings-stop'(ca 4 timer).

Om eftermiddagen kører vi nordpå til Kibbutz [Parod](#), der bliver vores base de næste 3 nætter.

Yoga, aftensmad og massage.
Under busturen, udføres der fodmassage.

Dag 4. Tirsdag d. 29.10:

Kl. 06:30: Morgenyoga

Efter morgenmad: Vandretur i: [Meron bjerg](#) (ca. 6 timer).

Derefter kører vi til Kibbutz Moran og besøger deres ølbryggeri:

<https://www.galilbrewery.co.il/>

Mulighed for yoga & massage om aftenen

Dag 5. Onsdag d. 30.10:

Kl. 06:30: Morgenyoga

Efter morgenmad: Kajakroning i Genesaret Sø. Bagefter regner vi med at have mulighed for at bade, nyde solen, massage og yoga.

Dag 6. Torsdag d. 31.10:

Kl. 06:30: Morgenyoga

Efter morgenmad: Vandre i: [Nahal Amud](#). Turen slutter i byen: [Safed](#)

Vi kører til Tel Aviv om aftenen. Under busturen, udføres der fodmassage.

En overnatning i: [Hotel Selina beach](#)

Dag 7. Fredag d. 01.11:

Kl. 06:15: For de der har lyst mødes vi i receptionen og følges til stranden. Her er der mulighed for at svømme i Middelhavet, træne eller gå en tur langs vandet.

Guided Graffiti tur Tel Aviv. Strand, massage og yoga mv. derefter:)

Fri by-aften efter aftensmad.

Dag 8. Lørdag

Kl. 06:15: For de der har lyst mødes vi i receptionen og følges til stranden. Her er der mulighed for at svømme i Middelhavet, træne eller gå en tur langs vandet.

Efter morgenmad: Strand, massage og yoga mv.

Transport til lufthavnen

Tilmelding & priser

Tilmelding og betaling via/til Oren Keren/Shape Fitness & Motion på:

Email: okmassagemm@gmail.com

Mobil: 26 50 95 30

Prisen er 13.950 kr.

Kontonr. 0828-0010020034

Betaling kan foregå a'4 rater

1. 2000,- kr. depositum: betales ved tilmelding eller senest d 1.4 2024_(refunderes ikke)
2. 4000,- kr. betales inden d. 1.05 2024 + enkeltmands værelsestillæg, hvis ønskes
3. 4000,- kr. betales inden d. 1.06 2024
4. 3950,- kr. betales inden d. 1.07 2024

Se ekstra tilbud nederst på siden*

Prisen inkluderer 7 overnatninger i dobbeltværelse (tillæg for enkeltværelse/telt: 3999 kr.)

På hotellerne og kibbutzerne: halvpension (morgen og aftensmad)

Transport (udover dagen på strand i Eilat), dansktalende guide, indgangs-betalinger, yoga (Mette), massage (Jette & Oren).

Prisen er ikke inkl.: Flybillet (købes selv), Frokost (på hotellerne samt kibbutzer), tips & drikkevarer

Flere informationer følger, når vi nærmer os afrejse

(Med forbehold for ændringer)

Ekstra tilbud:

Shape fitness & motion holder en årlig aktiv tur i Israel samt en 'yoga retreat' i Sinai. Den kommende aktiv tur er i perioden: 18-25.11.23 og yogaretreat i perioden: 02-09.03.24 (Se opslag om programmet)

Tilbuddet er:

- Meld dig til 2 ud af 3 rejser i 2023 og 2024 (aktiv tur 2023, Yoga retreat eller aktiv tur 2024), og få 650 kr. rabat på rejsen nr. 2.
- Meld dig til alle 3 rejser, og få yderligere 650 kr. rabat på rejsen nr. 3

Vi glæder os!

Mvh. Shape Fitness & Motion og Oren Keren.