

# Aktiv tur til Israel november 2025 - Udkast



Turen er planlagt til følgende datoer:

Fra lørdag d. 09.11 til og med lørdag d. 16.11.25

Yoga og massage aftales fra dag til dag.

Pladser: 28 deltagere

### **Dag 1: Lørdag**

Vi mødes i Billund lufthavn kl. 05:15, letter kl. 07.05 til 'Ben Gurion' lufthavn ved Tel Aviv d. 09.11.25

I lufthavnen venter en bus, der kører os til vores første destination: Kibbutz Elifaz. Kørslen til destinationen tager ca 3,5-4 timer (inkl. pauser).

Har du købt en anden afgang, mødes vi i Ben Gurion lufthavn eller ved aftalte steder (Oren hjælper dig selvfølgelig igennem).

---

### **Dag 2: Søndag**

Efter morgenmaden: Kørsel til stranden i Eilat, hvor vi skal tilbringe dagtimerne med yoga, massage, bade, afslapning i solskinsvejr (der plejer, at være 24-28 grader i denne årstid).

#### Aftenprogram:

Aftensmad, yoga & massage, et fælles møde, med sidste forklaring om de næste 3 dage, pakning. Alt foregår på græsplænen eller i det store 'konference telt' i kibbutzen.

Morgenmaden samt mad til madpakken til den næste dag serveres af kibbutzen om aftenen (i en kurv)

---

### **Dag 3-6: Mandag**

4 dages hiking. Vi vandrer gennem bjerge, klipper og dale i den sydlige del af den israelske ørken fra den ene nat camp til den næste.

Vores kok (Efi) og hans medhjælper, Li, pakker traileren med vores bagage, telte, køkkenudstyr og madvarer til aftensmaden samt morgenmaden dagen efter (de køber friske varer hver dag, mens vi er ude at vandre) og transporterer det hele fra camp til camp.

Morgenmaden bliver serveret kl. 6.00. Vi begynder med at vandre kl. 7:00. Timen bruges på at spise samt smøre madpakke til turen.

Vi regner med at vandre ca. 6-8 timer hver dag (inkl. pauser) og være i den næste camp omkring kl. 15:00(+/-). Efi og Li venter på os med varm te og småkager. Resten af dagen bliver brugt til: Yoga, massage (i en lukket pavillion) og ikke mindst, socialt samvær.

Varm aftensmad serveres kl. 19:00.

Advarsel: maden smager fantastisk udendørs:))

---

### **Dag 6: Torsdag**

Den dag skal vi vandre en smule længere tid end de andre dage. Bonussen er dog, at vi slutter turen af ved stranden i Eilat. En ide kan være, at vi starter vores vandretur lidt tidligere, så vi kan nyde en længere tiltrængt pause på stranden:)

Bussen henter os kl 17:00 og kører os til: [Kibbutz Eilat](#), hvor vores bagage venter på os. Vi får vores værelser, spiser aftensmad og slapper af (yoga & massage?)

---

### **Dag 7: Fredag**

En total fridag.

Morgenmad i kibbutzen.

Efter morgenmaden: Kørsel til stranden i Eilat, hvor vi kan tilbringe dagen i solen, bade, slappe af, yoga og massage. What's not to like:)

---

### **Dag 8: Lørdag**

Kørsel til lufthavnen.



## Tilmelding & priser

---

Tilmelding og betaling via/til Oren Keren/Shape Fitness & Motion på:

Email: [okmassagemm@gmail.com](mailto:okmassagemm@gmail.com)

Mobil: 26 50 95 30

Prisen er 11.950 kr.

Kontonr. 0828-0010020034

Betaling kan foregå a´4 rater

1. 2000,- kr. depositum: betales ved tilmelding eller senest d 1.10 2023<sub>(refunderes ikke)</sub>
2. 3350,- kr. betales inden d. 1.11 2023 + enkeltmands værelsestillæg, hvis ønskes
3. 3300,- kr. betales inden d. 1.12 2023
4. 3300,- kr. betales inden d. 1.01 2024

Prisen inkluderer 7 overnatninger i dobbeltværelse/telt (tillæg for enkeltværelse/telt: 2999 kr.)

På hotellerne og kibbutzerne: halvpension (gælder ikke første aften)

Dag 3-6: fuld forplejning

Transport (udover dagen på strand i Eilat), dansktalende guide, indgangs-betalinger, yoga (Mette), massage (Jette & Oren).

Prisen er ikke inkl.: Flybillet (købes selv), Frokost (på hotellerne samt kibbutzer), tips & drikkevarer

Flere informationer følger, når vi nærmer os afrejse

(Med forbehold for ændringer)

Vi glæder os!

Mvh. Shape Fitness & Motion og Oren Keren.